



発行人: 佐渡汽船 (株)

問合せ先: shinbun@sadokisen.co.jp

無断転載・転売は固くお断りいたします。

くらし 編 Vol.2 2021年 9月 発行

佐渡の野草を楽しもう

野草を探しにいこう!

佐渡島ではおよそ1700種の植物が自生します。今回は加茂湖の近くで菊池さんと野草探し＆クラフトコーラづくりをしました。



佐渡島野草研究家
菊池はるみさん

Lake Front House Aozora
マネージャー
伊藤 安里さん

Lake Front House Aozora



両津港
から
車で約8分
旧組が
泊まれる
リゾートvila

今回
体験した
場所は
ここ

いい野草の見つけ方は...
野菜を選ぶのと同じ!

つやつやしていて
おいしそうなのを選びます



まな板
野草図鑑



佐渡の竹かごを
使ってます



ハートマークの葉
カタバミ

野草で クラフトコーラづくり

10種類の野草を使って
おいしいクラフトコーラができます!



1. お好みの野草を軽く水洗い、
電子レンジで水気をとばす



2. きび砂糖、水、野草、
輪切ソレモンを入れて
20分ほど煮る
スパイスとしてクローブも入れる



3. ざるでこすと
シロップができる



4. お好みの量の炭酸水で
割る
レモンを添えて完成!

